

Bas Rhin- 17/04/2020 – témoignage

Martine mon idole

Récit d'une matinée à l'USC transformée depuis la vague épidémique en réanimation Covid.

Martine IDE de réa et Catherine IBODE fonction AS forment l'un des binômes du matin.

Ce jour-là, Isabelle chirurgien PH nous accompagne pour comprendre le vécu d'une IBODE dans ce contexte très particulier et si possible tenter d'y apporter son aide ou du moins sa bonne volonté (comme elle dirait). Elle prendra en charge en tant qu'AS deux patients de l'unité avec un IADE.

La Mission 1 qui m'incombe est de prendre en charge 2 patients covid 19, Monsieur Christian sous OptiFlow et Monsieur Jean Claude en décubitus ventral.

L'incroyable Martine a déjà le plan de soins en tête, oui en tête après juste une lecture !

Tout est compris, réfléchi, prévu, anticipé, structuré, préparé, « arrangé », agencé, organisé, cadré, hiérarchisé, maîtrisé...

Elle est méthodique, posée, bref d'une efficacité redoutable et rare, toujours en mouvement mais sans agitation ni geste inutile ou déplacé.

Martine véritable chef d'orchestre

Martine rase, lave, rince, essuie, les gestes sont aussi précis qu'attentionnés, respectueux, délicats, prévenants, rassurants.

Catherine regarde, admire, analyse, et essaye de les reproduire, j'ai bien dit essaye... mais où sont donc passés tous mes apprentissages de l'IFSI ? C'est à se demander si j'y ai été un jour ...

La Mission 2 est d'aider au maximum Martine et de lui apporter tout ce dont elle a besoin, chaque box étant dénudé, réduit à sa plus simple expression, pour limiter au maximum la contamination et le gaspillage de matériel, médicaments, solutés et autres besoins.

Prenez soin de vous

Bas Rhin- 17/04/2020 – témoignage

Martine mon idole

Martine m'a cernée, tout est noté sur un papier, telle une vraie liste de courses.

Alors que tout est bien rangé par ordre alphabétique dans l'armoire à pharmacie, je découvre avec stupeur que certains médicaments peuvent avoir 4 noms différents, que d'autres sont stockés au frais et d'autres enfin, apparentés aux stupéfiants sont dans un coffre sécurisé.... il semble y avoir une faille dans le système, la pharmacologie aurait-elle été dans mes études un module optionnel?

Martine va encore devoir patienter

Voilà ma modeste contribution à la prise en charge de ces patients.... tout mon savoir d'IBODE me paraît si décalé et si loin de la réalité de ce terrain là....

Christian et Jean Claude sont maintenant installés impeccablement dans leur lit.

Martine toujours souriante et attentive leur parle délicatement, j'en profite pour échanger aussi avec eux.

En fin de poste, tout sera acté, accompli, transmis... et après un dernier salut comme à la scène, le rideau se baissera sur cette petite scène de vie.

Martine est une de ces infirmières qui nous rappelle pourquoi on a choisi ce métier.

Au final, tout cela donne envie de faire plus, de comprendre, de réapprendre... alors je révise le soir (je m'inspire des

vidéos de l'AP-HP Coorpacademy) j'apprends par cœur quelques dilutions, et demain je mettrai en œuvre les bons tuyaux de Martine...peut-être

Fin de matinée à l'USC et rendez-vous en salle de détente pour un moment important d'indispensables échanges...

Les masques tombent, les mots se libèrent, les âmes se livrent... Isabelle peut enfin participer à notre vécu ; elle reviendra demain avec nous, c'est sûr !

Quelle entraide !! Quelle tolérance !!!! Et en plus on nous dit merci

Prenez soin de vous

Catherine IBODE Bas-Rhin