

Haute Garonne, Toulouse - 22/04/2020

Je suis infirmière de bloc opératoire depuis 16 ans et diplômée infirmière depuis 17 ans. Je travaille aujourd'hui au Bloc de Neurochirurgie / Urgences.

Durant ma carrière, je n'ai jamais eu l'occasion de travailler en réanimation, ni même d'effectuer un stage dans ces services durant mes études d'infirmière.

Suite à la crise sanitaire, liée au COVID 19, ma hiérarchie nous a annoncé la diminution des activités dans les blocs opératoires pour ne conserver que les interventions ne pouvant être reportées de plus d'un mois. J'ai de suite ressentie l'envie de continuer à me rendre utile et d'aller aider mes collègues là où le besoin se ferait le plus ressentir, soit auprès des patients de réanimation.

J'ai verbalisé mon volontariat auprès de ma cadre et je me suis tenue informée des divers protocoles de mon établissement, j'ai participé aux « armements » des SSPI pour accueillir des COVID positifs, j'ai surtout posé des questions à mes collègues IADE sur les respirateurs, participé à des sessions de simulation d'accueil de patient COVID + au bloc opératoire avec habillage/déshabillage, révisé les protocoles médicamenteux, etc...

Je me suis abreuvée d'émissions télévisées et d'informations pour apercevoir des services de réanimation si « inconnus » à mes yeux car je ne me sentais pas prête tant que je ne visualisais pas le patient COVID + dans son environnement.

Et finalement, mon appréhension grandissait de jour en jour, mes insomnies s'accumulaient : comment pourrais-je aider mes paires en ayant si peu de connaissances en anesthésie / réanimation ?

Un jour, une cadre m'a invitée à aller visiter les services de réanimation où je serais potentiellement amenée à aller en renfort : quelle bonne idée ! Rien de tel pour me rassurer !

Durant cette visite, j'ai découvert du matériel pour la 1ère fois, par exemple des aspirations système clos. En revanche, je n'ai pas pu assister à la mise en décubitus ventral d'un patient.

Prenez soin de vous

Haute Garonne, Toulouse - 22/04/2020

Alors je continue à m'interroger : pourrais-je revenir en service de réanimation me former un peu plus ? Mais, c'est trop tard, ça n'est plus le moment car les équipes sont déjà bien trop occupées à soigner ces patients et je ne ferais qu'entraver leur travail.

C'est à ce moment-là que j'ai entrepris d'utiliser l'application REVINAX, sur mon téléphone portable, qui propose des tutoriels immersifs infirmiers et infirmiers spécialisés par la réalité virtuelle.

Il existe des tutoriels spécifiques à la prise en charge du patient COVID + : les tutoriels « intubation et extubation endo trachéale », « montage et contrôle d'un respirateur avant ventilation d'un patient COVID + », « prélèvement artériel radial pour gazométrie chez un patient COVID + » m'ont en priorité intéressée. Je sais aujourd'hui que d'autres tutoriels sont à venir.

J'ai pu réviser et maintenir mes compétences techniques sur ces soins en étant plongée dans l'environnement du patient COVID +.

J'ai pu maîtriser mes appréhensions.

Finalement, à ce jour, je n'ai pas été réquisitionnée dans mon établissement. Mais je suis ravie d'avoir remobilisé des connaissances lointaines.

---

Ludivine

Prenez soin de vous